

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 01 » сентября 2025 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

« 01 » сентября 2025 год

**Режим дня старшей группы ГБДОУ №27
на холодный период года**

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-10:25
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-12:05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, подготовка к занятиям	15.40-16.00
Занятие	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка	16:25-18:00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность	18.10-18.45
Уход детей домой	